



# „Neuanfang“

## Aufbau von neuen Lebensperspektiven für alleinerziehende Mütter



**Kurs 1 Beginn ab 07. Februar 2020**

### Für wen?

- ✓ Sie sind alleinerziehende Mutter zwischen 18 und 45 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund, die sich in einer „schwierigen Lebenssituation“ bzw. instabilen familiären Verhältnissen befindet und/ oder SGB II oder III bezieht.
- ✓ Sie planen einen beruflichen (Wieder-) Einstieg im Einklang mit ihrer Familiensituation und wünschen sich dabei Unterstützung

### Was?

Im Rahmen von regelmäßigen Gruppentreffen (max. 10 Teilnehmerinnen), begleitenden Einzelgesprächen sowie Projekt- und Aktionstagen haben Sie die Möglichkeit, sich mit ihren ganz persönlichen und beruflichen Lebenszielen auseinanderzusetzen.

**Wir wollen Sie darin bestärken einen ersten beruflichen Einstieg im Rahmen eines Praktikums, einer Ausbildung oder einer Anstellung zu finden:**

- ⊗ Berufliche und private **Orientierung und Beratung** auch mithilfe von künstlerisch-kreativen Methoden
- ⊗ Unterstützung bei der **Bildung von tragfähigen sozialen Netzwerken** zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- ⊗ Besuch von umliegenden Einrichtungen wie (Frauen-) Beratungsstellen, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Familienfördermöglichkeiten, Freizeitaktivitäten, medizinische Versorgung (bei Bedarf).

**Wir wollen Sie darüber hinaus gerne in Ihrer Erziehungskompetenz bestärken sowie bei der Bewältigung Ihres Familienalltags:**

- ⊗ Empathische Kommunikation, konstruktiver Umgang mit Konflikten im privaten und beruflichen Umfeld sowie sichere Gesprächsführung zur Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche werden wir anhand von Übungen und Rollenspielen erproben.

## „Neuanfang“ – Kurstermine 2020/ 2021

| <b>Kurs 1</b><br><b>Beginn: 07.02.2020</b><br><b>12 Termine</b><br><b>jeweils Freitag</b><br><b>von 9.00-12.00 Uhr</b>   | <b>Kurs 2</b><br><b>Beginn: 18.09.2020</b><br><b>12 Termine</b><br><b>jeweils Freitag</b><br><b>von 9.00-12.00 Uhr</b>   | <b>Kurs 3</b><br><b>Beginn: 25.04.2020</b><br><b>6 Termine</b><br><b>jeweils Samstag</b><br><b>von 10.00-12.00 Uhr</b> |
|--|--|--|
| Fr. 07.02.20<br>Fr. 14.02.20<br>Fr. 28.02.20<br>Fr. 13.03.20<br>Fr. 27.03.20<br>Fr. 03.04.20<br>Fr. 24.04.20<br>Fr. 08.05.20<br>Fr. 22.05.20<br>Fr. 19.06.20<br>Fr. 10.07.20<br>Fr. 17.07.20 | Fr. 18.09.20<br>Fr. 25.09.20<br>Fr. 09.10.20<br>Fr. 23.10.20<br>Fr. 06.11.20<br>Fr. 20.11.20<br>Fr. 04.12.20<br>Fr. 18.12.20<br>Fr. 15.01.21<br>Fr. 29.01.21<br>Fr. 12.02.21<br>Fr. 26.02.21 | Sa. 25.04.20<br>Sa. 23.05.20<br>Sa. 27.06.20<br>Sa. 25.07.20<br>Sa. 26.09.20<br>Sa. 17.10.20                           |
| <b>plus Intensivtag</b><br><b>Sa. 20.06.20 von 10.00-16.00 Uhr</b><br><br><b>In Kurs 1 besteht die Möglichkeit</b><br><b>zur Verlängerung auf 12 Monate</b>                                  | <b>plus Intensivtag</b><br><b>Sa. 10.10.20 von 10.00-16.00 Uhr</b>   |  |

### Anmeldung und weitere Infos:

Sie melden sich zunächst verbindlich für die Dauer von sechs Monaten für einen der Kurse 1-3 an. Ihre Teilnahme an Kurs 1 kann auf 12 Monate verlängert werden. **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos, die Fahrtkosten können erstattet werden. Sichern Sie sich also frühzeitig Ihren Platz!**

### Leitung

Kunsttherapeutin und Familienberaterin Maïke Vierling sowie Diplom-Sozialpädagogin Frauke Kess. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne persönlich an die **Projektkoordinatorin F. Kess unter Tel. 07224-6200782 oder [info@pferde-bewegen-menschen.com](mailto:info@pferde-bewegen-menschen.com)**

### Wo?

**Weidenhof - Erlebnisräume für Mensch und Tier**, Hahnbachweg 51, 76593 Gernsbach-Staufenberg Buslinie 244 (zwischen Bad Herrenalb-Baden-Baden) bis Haltestelle Staufenberg Mitte, von dort ca. 5 Minuten Fußweg.

Ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Pferde bewegen Menschen e.V.“. Dieser setzt sich insbesondere für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Seit Januar 2015 ist er hierfür als freier Träger der Jugendhilfe nach § 75 SGB VIII anerkannt. Die Durchführung dieses Projektes wird freundlich gefördert durch die





# „Neuanfang“

Aufbau von neuen Lebensperspektiven  
für alleinerziehende Mütter



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs Nr. \_\_\_\_\_

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN SCHREIBEN

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Tel./Handy: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Schulabschluss ggf. Berufsausbildung:

\_\_\_\_\_

Bitte schildern Sie uns kurz in Stichworten Ihre aktuelle Lebenssituation:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Anmeldung bis spätestens 31. Januar per Post  
oder per Mail an [info@pferde-bewegen-menschen.com](mailto:info@pferde-bewegen-menschen.com)